

Action Expression



Trousseau séjour équitation

NOM :
Prénom :
Animateur :

LES AFFAIRES À EMPORTER

Merci de marquer le linge de votre enfant avec un feutre indélébile. Seul le linge marqué sera retourné en cas d'oubli.

En toute saison, par semaine :

Deux tenues d'équitation avec : une paire de bottes en caoutchouc, 2 pantalons d'équitation ou jogging, un blouson, 2 pulls ou sweats et le casque homologué. Le centre peut prêter un casque si le stagiaire n'en a pas. Le matériel d'équitation (cravache, boîte de pansage...) apporté par le jeune sera noté et restera sous son entière responsabilité.

Des chaussures confortables : 2 paires de tennis ou chaussures solides, une paire de chaussons ou chaussures d'intérieur.

Des vêtements de rechange après l'équitation : 2 pantalons ou shorts, 2 pulls ou sweats, un blouson imperméable.

Du linge de corps : un pyjama, 7 tee-shirt, 7 paires de chaussettes, 7 slips

Du linge de toilette : 2 serviettes de toilette, une trousse de toilette, un baume à lèvres hydratant.

Une tenue plus chic pour les soirées.

En été : pensez à ajouter 2 maillots de bain, une serviette de bain, de la crème solaire, une casquette ou un chapeau... mais n'oubliez pas pulls et blousons imperméables même en été ! La crème anti-moustique est conseillée.

Un duvet ou sac de couchage peut être apporté. Il ne sert que pour les éventuelles soirées à la belle étoile. Cela ne concerne que les jeunes de plus de 9 ans qui ont envie d'y participer.

En hiver : ajouter au trousseau des gants, un bonnet ou une casquette chaude, une écharpe et n'hésitez pas à fournir des affaires très chaudes et imperméables, les enfants sont souvent dehors.

Prévoir une lampe de poche, un petit sac à dos.

Le linge est lavé à partir de 10 jours sur place si besoin.

LA SANTE

La fiche sanitaire de liaison : elle doit être remplie correctement afin de signaler tout problème de santé ou de comportement du stagiaire. Elle est confidentielle et connue de l'équipe de direction et du médecin qui peut être appelé à soigner votre enfant.

Un certificat médical autorisant la vie en collectivité, la pratique de la natation et autres activités sportives doit être produit.

Si un traitement médical est en cours, merci de joindre l'ordonnance et les instructions du médecin traitant avec les médicaments qui nous seront remis

En main propre dès l'arrivée du participant.

Il est rigoureusement interdit de laisser à votre enfant un médicament même anodin. Les médicaments sont confiés obligatoirement à l'assistant sanitaire qui les

Détient sous clefs.

Les régimes alimentaires doivent être signalés par écrit.

A DISPOSITION SUR PLACE

La boutique du centre propose cartes postales, timbre, bonbons, boissons, glaces...

L'argent de poche (pas plus de 15 euros par semaine) est utilisé à la boutique ou pour aller faire des emplettes à lauzerte. Il est conservé au bureau dans un coffre fort. Si le jeune préfère le garder, il en est entièrement responsable et ne pourra faire aucune réclamation en cas de problème.